

## **JUNTA DIRECTIVA**

### **Asociación Vasca de Geriatría y Gerontología**

Presidenta: **Inés Francés Román**  
Vicepresidente: **Santiago Garde Iriarte**  
Tesorera: **Begoña Flamarique Chocarro**  
Secretario: **Laurindo Miji Viagem**  
Vocales: **María Teresa Marcellán Benavente, Nicolás Martínez Velilla**

## **JUNTA DIRECTIVA**

### **Asociación Vasca de Geriatría y Gerontología “ZAHARTZAROA”**

Presidente: **Iñaki Artaza Artabe**  
Vicepresidente Área Clínica: **Koldo Urkijo Hieyte**  
Vicepresidenta Área Ciencias Sociales y del Comportamiento: **M<sup>a</sup> José Martín Fernández de Landa**  
Secretario: **Jose Javier Miguel de la Huerta**  
Tesorera: **Lourdes Zurbanobeaskoetxea Laraudogoitia**  
Vocales Área Clínica: **Ariadna Besga Basterra y M<sup>a</sup> Pilar Lekuona Anzizar**  
Vocales Área Ciencias Sociales y del Comportamiento: **Miriam Barandiaran Amillano y Alvaro Mosquera Lajas**  
Vocales Territoriales:  
– **Araba: Brigida Argote Martínez de Lagran**  
– **Bizkaia: Itxaro Llarena Pereira**  
– **Gipuzkoa: Juan José Calvo Aguirre**

## **COMITÉ ORGANIZADOR DEL CONGRESO 2011**

**Inés Francés Román**  
**Begoña Flamarique Chocarro**  
**María Teresa Marcellán Benavente**  
**Juan Fco. Jerez Bernabeu**

**Santiago Garde Iriarte**  
**Laurindo Miji Viagem**  
**Nicolás Martínez Velilla**

## **COMITÉ CIENTÍFICO DEL CONGRESO 2011**

**Yolanda Madoz Echeverria**  
**Juan José Calvo Aguirre**  
**Sagrario Anaut Bravo**  
**Iñaki Artaza Artabe**  
**José Javier Miguel de la Huerta**  
**Itxaro Llarena Pereira**

**Pilar Lekuona Anzizar**  
**Conchi Molina Pérez**  
**Alvaro Casas Herrero**  
**Teresa Marcellán Benavente**  
**Inés Francés Román**

## BIENVENIDOS A PAMPLONA

*Bienvenidos al Congreso de Geriátría y Gerontología, que en su segunda edición, celebramos de forma conjunta la Sociedad Navarra de Geriátría y Zahartzaroa, este año en Pamplona. Como se señaló en el Foro Mundial sobre envejecimiento de la OMS, envejecer es una conquista tanto social como individual y un reto que involucra a diferentes agentes y como no, a los profesionales que nos dedicamos específicamente a trabajar con los mayores desde distintas áreas de conocimiento. Dichas áreas aportan el saber científico necesario para avanzar, pero muchas veces la ciencia no es capaz de llegar a esos destinatarios. Con el lema envejecimiento y arte, queremos transmitir a los congresistas que os acerquéis y participéis, la necesidad de ser creativos y de saber comunicar esos conocimientos para que de verdad tengan calado allí donde son necesarios: la población anciana, los profesionales, las autoridades, la sociedad en general.*

*Hemos intentado, bajo un lema común, ofrecer un programa que se adapte a los intereses de las diferentes disciplinas que conforman nuestras sociedades, con temas candentes en el mundo de la geriátría y la gerontología actual. Deseamos que Pamplona os ofrezca además, ese espacio acogedor que invite a compartir experiencias.*

*Os esperamos.*

**Inés Francés Román**

Sociedad Navarra de Geriátría y Gerontología

**Iñaki Artaza Artabe**

Asociación Vasca de Geriátría y Gerontología "Zahartzaroa"

## SEDE DEL CONGRESO

El Palacio de Congresos y Auditorio de Navarra, BALUARTE, construido por el Gobierno de Navarra en el 2003, es un gran espacio capaz de albergar todo tipo de eventos culturales y comerciales. Se trata de uno de los espacios más grandes de España, con una superficie total de 63.000 m<sup>2</sup>. Lleva la firma del arquitecto navarro Patxi Mangado. Situado en el centro de Pamplona, BALUARTE goza de un emplazamiento privilegiado entre la zona comercial y de ocio más dinámica de la ciudad y la Ciudadela de Pamplona, antigua fortaleza del S.XVI convertida en un bellissimo parque. El edificio construido en forma de L se proyecta hacia una extensa plaza peatonal de 10.000 m<sup>2</sup>. Dispone de un parking con capacidad para 900 vehículos.



# PROGRAMA

## JUEVES 5 DE MAYO

15,00 - 16,00 h. Entrega de documentación y acreditaciones

16,00 - 17,30 h. **CONFERENCIA INAUGURAL:**

Presenta: **Dña. Belén González Glaría**. Geriatra. Servicio de Geriátría. Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona.

Conferencia: **“EL ARTE DE ENVEJECER”**

**D. José Regidor García**. Catedrático de Biología Celular. Rector de la Universidad de las Palmas de Gran Canaria

17,30 - 19,00 h. **MESA REDONDA.**

**“EL ARTE DE COMUNICAR”**

Modera: **Dª. Yolanda Madoz Echeverría**. Psicóloga. Residencia Amma Argaray. Pamplona

- Estrategias de comunicación con las familias y entre profesionales  
**D. Juan Luis Santamaría Moncalvillo**. Ldo. en Psicología. ADES Psicólogos. Barakaldo.
- Comunicación ante el final de la vida: cómo manejar la conspiración de silencio.  
**D. Iosu Cabodevilla Eraso**. Psicólogo. Cuidados Paliativos. Pamplona
- Cómo comunicar malas noticias: Los últimos días y la toma de decisiones  
**D. Julio Gómez Cañedo**. Médico Paliativista. H.S. Juan de Dios. Santurce. Bilbao

19,00 h. **INAUGURACIÓN OFICIAL DEL CONGRESO.**

19,30 h. **ACTUACIÓN MUSICAL a cargo de la RONDALLA ARMONIA**

Grupo musical compuesto por profesionales jubilados que en su día formaron parte de renombradas orquestas.

## VIERNES 6 DE MAYO

09,00 - 11,00 h. **ÁREA CLÍNICA**

**“EL ARTE DE PREVENIR: CAIDAS Y FRACTURAS EN EL ANCIANO ¿QUÉ ES LO QUE ESTÁ FALLANDO?”**

Modera: **D. Álvaro Casas Herrero**. Geriatra. Servicio de Geriátría del Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona.

- Papel de hueso. Medidas farmacológicas en el tratamiento de la osteoporosis senil.

**D. Alfonso González Ramírez.** Geriatra. Servicio de Geriatria. Hospital General de Ciudad Real.

- Papel del músculo: ¿cómo podemos mejorar su función?  
**D. Pedro Abizanda Soler.** Geriatra. Servicio Geriatria. Hospital Perpetuo Socorro. Albacete.
- Papel de la Cognición: ¿Podemos disminuir el riesgo de caídas en ancianos con deterioro cognitivo?  
**D. Manuel Montero Odasso.** Geriatra. Division of Geriatric Medicine. University of Western London Ontario. Canadá.

09,00 - 11,00 h. **ÁREA SOCIAL**

**“EL ARTE DE PREVENIR: APLICACIÓN TECNOLÓGICA EN EL MEDIO PARA HACER LA ATENCIÓN MÁS FÁCIL”**

Modera: **D. Luis Javier Serrano Arriezu.** Dpto. Ingeniería Eléctrica y Electrónica de la Universidad Pública de Navarra y promotor del Polo de Innovación para la Calidad de Vida de Navarra. Pamplona.

**D. José Luis Montegaudó.** Director de Área de Salud y Telemedicina del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII). Mº de Ciencia e Innovación.

**D. José Antonio Valverde.** Director del Centro Nacional de Tecnologías de Accesibilidad. Mº de Sanidad, Política Social e Igualdad.

**D. Santiago Moreno.** Fundación Vodafone España. Madrid.

**D. Sergio Murillo Corzo.** Director de Orue XXI. Bizkaia

11,00 - 11,30 h **Pausa -Café**

11,30 - 13,30 h. **ÁREA CLÍNICA**

**“LA ATENCIÓN AL ANCIANO A DEBATE”**

Modera: **D. José Luis Larión Zugasti.** Geriatra. Servicio de Geriatria. Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona

- Realidades y necesidades de la atención al anciano desde la Atención Primaria.  
**D. Luis Mendo Giner.** Médico de Familia. Presidente de la SEMERGEN Navarra. Centro de Salud de Valtierra. Navarra.
- Unidades de pacientes pluripatológicos: ¿un modelo necesario?  
**D. Álvaro Gimeno Aznar.** Médico de Familia. Director Médico del Complejo Hospitalario de Navarra.
- Evidencias de la asistencia geriátrica.  
**D. Juan José Baztán Cortés.** Geriatra. Servicio de Geriatria. Hospital Central de la Cruz Roja. Madrid.
- Nuevos modelos de atención en geriatría.  
**D. José Augusto García Navarro.** Geriatra. Gerente del Hospital Universitario Sant Joan. Reus.

11,30 - 13,30 h. **ÁREA SOCIAL**

**“ EL ARTE DE CUIDAR Y CUIDARSE: EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO”**

Modera: **D<sup>a</sup>. Sagrario Anaut Bravo**. Dpto. de Trabajo Social de la Universidad Pública de Navarra. Pamplona.

- Panorámica internacional del envejecimiento activo: “El arte de vivir la vida”  
**D<sup>a</sup>. María Teresa Bazo Royo**. Dpto. de Sociología de la UPV. Bilbao.
- Paradigma del envejecimiento activo: Criterios metodológicos.  
**D<sup>a</sup>. Silvia Martínez Rodríguez**. Dra. en Pedagogía. Directora del Máster de Gerontología de la Universidad de Deusto. Bilbao
- El envejecimiento en la práctica diaria  
**D. Álvaro Mosquera Lajas**. Ldo. en Psicopedagogía. Responsable de Intervención Psicosocial de la Fundación Aspaldikio. Portugaleta.

14,00 h. **COMIDA DE TRABAJO**

16,00 - 17,30 h. **ÁREA CLÍNICA**

**“EL ARTE DE LA MUTIDISCIPLINARIEDAD: CASOS INTERACTIVOS”**

Modera: **D<sup>a</sup>. Teresa Marcellán Benavente**. Geriatra. Casa de Misericordia. Pamplona.

- Ámbito hospitalario  
**Hospital Ricardo Bermingham. Fundación Matia. Donosti.**
- Ámbito residencial  
**Casa de Misericordia de Pamplona**
- Atención primaria  
**D<sup>a</sup>. Sagrario Sánchez Rubio**. DUE. y **D<sup>a</sup>. Zuriñe Gutiérrez**. DUE. Centro de Salud Mamariga. Osakidetza. Santurce.

16,00 - 17,30 h. **ÁREA SOCIAL**

**MESA REDONDA: “LAS SUJECIONES: SEGURIDAD FRENTE A LIBERTAD”**

Modera: **D<sup>a</sup> Pilar Lekuona Anzizar**. Enfermera. Residencia de ancianos de Pasaia (Gipuzkoa)

- Sujeciones: mitos, realidad y uso racional.  
**D<sup>a</sup>. Ana Urrutia Beaskoa**. Directora Residencia Torrezuri. Gernika. Bizkaia
- Procedimiento para la retirada de las sujeciones  
**D<sup>a</sup>. Cristina Sánchez Vidal**. Directora de Sanitas Residencial-El Mirador. Pamplona.
- Justificación y aplicación del decreto Foral sobre las sujeciones  
**D<sup>a</sup> Pilar García García**. Directora del Servicio de Calidad e Inspección. Dirección General de Asuntos Sociales. Gobierno de Navarra. Pamplona.

17,30 - 18,00 h. **Pausa-Café**

18,00 - 19,30 h. **MESA REDONDA (A): “EL ARTE DE INNOVAR”**

Modera: **D. Iñaki Artaza Artabe**. Geriatra. Unidad Sociosanitaria de Orue. Bizkaia. Presidente de Zahartzarao.

- Abordaje de la insuficiencia renal crónica en el paciente geriátrico.  
**D<sup>a</sup>. María Teresa Rodrigo de Tomás.** Nefróloga. Servicio de Nefrología. Hospital Donostia
- Intervencionismo cardiológico estructural en el anciano: prótesis percutánea aórtica y cierre percutáneo de la orejuela izquierda.  
**D. Román Lezaun Burgui.** Cardiólogo. Director Área Clínica de Cardiología. Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona
- Aspectos nutricionales de la sarcopenia.  
**D. Eugenio Oriá Mundín.** Médico Especialista en Medicina Preventiva. Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona

18,00 - 19,30 h. **TALLER Nº 1**

**“PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN UN MEDIO RESIDENCIAL Y/O SOCIO SANITARIO.”**

**D<sup>a</sup>. Myriam Barandiaran Amillano.** Neuropsicóloga. Servicio de Neurología Hospital Donosti. Fundación Matía. San Sebastián.

18,00 - 19,30 h. **MESA REDONDA (B) “LA ATENCIÓN SOCIAL AL FINAL DE LA VIDA: Interrogantes claves, ¿cómo se produce este proceso?”**

Modera: **D<sup>a</sup> Camino Oslé Guerendiain.** Vicerrectora de Proyección Social y Cultural de la Universidad Pública de Navarra. Pamplona.

- El final de la vida. Interrogantes claves  
**D. Fco Javier Blázquez Ruiz.** Dpto. de Derecho Público. Universidad Pública de Navarra. Pamplona.
- Recursos sociosanitarios de apoyo técnico  
**D. Laurindo Miji Viagem.** Trabajador Social y Pedagogo. Secretario de la SNGG. Pamplona.
- Documento de Voluntades Anticipadas.  
**D. Mikel Biurrun Elizaga.** Oficina del Registro de Voluntades Anticipadas. Dpto. de Salud del Gobierno de Navarra. Pamplona
- Apoyo emocional a la persona y su entorno  
**D<sup>a</sup>. Marije Goikoetxea Iturregi.** Psicóloga. Máster Bioética. Universidad de Deusto.

18.00 - 19,30 h. **TALLER Nº 2**

**“DELIRIUM: PREVENCIÓN, DETECCIÓN E INTERVENCIÓN NO FARMACOLÓGICA”**

**D<sup>a</sup> Mar Alonso Armesto.** Enfermera de valoración geriátrica. Unidad de agudos. Servicio de Geriátrica. Hospital Gregorio Marañón. Madrid.

18,00 - 19,30 h. **TALLER Nº 3**

**“INTERVENCIÓN EN DEMENCIA MODERADA Y AVANZADA”**

- Fisioterapia en demencia avanzada  
**D<sup>a</sup>. Miriam Urkiza Abaunza.** Fisioterapeuta. Igarco Orue. Amorebieta

- Intervención en demencia moderada - avanzada  
**D<sup>a</sup>. Marta Hernando Pina.** Terapeuta ocupacional. Unidad de Hospitalización Psiquiátrica UHP-A del Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona

19,30 h. **ASAMBLEA DE ZAHARTZAROA**

21,00 h. **CENA OFICIAL DEL CONGRESO**

## SÁBADO 7 DE MAYO

09,30 - 11,30 h. **COMUNICACIONES**

- **ÁREA CLÍNICA.**  
Moderador: **D. Koldo Urkijo Hieyte.** Médico Geriatra. Vicepresidente de Zahartzaroa. Sanatorio Bilbaíno.
- **ÁREA SOCIAL:**  
Moderadora: **D<sup>a</sup> Cristina Aizcorbe Urroz.** Trabajadora Social. Master en Bienestar Social. Casa de la Misericordia. Pamplona.

11:30 - 12.00 h. **Pausa-Café**

12,00 -13,00 h. **CONFERENCIA DE CLAUSURA**

Presenta: **D<sup>a</sup> Inés Francés Román.** Geriatra. Unidad de Psicogeriatría. Área de Salud de Tudela (Navarra). Presidenta de la SNGG.

**EL ARTE DE APRENDER A ENVEJECER: “LA ADAPTACIÓN AL ENVEJECIMIENTO”**

**D. Vicente Madoz Jáuregui.** Psiquiatra. Fundación Argibide. Pamplona

13,00 h. **CLAUSURA DEL CONGRESO**

## COMUNICACIONES CIENTÍFICAS

Se podrán enviar comunicaciones al Congreso para su presentación en el mismo de forma oral o en forma de póster. Para ellos deberá remitir un resumen de la misma en la “**Hoja de Comunicaciones**” que puede hallar adjunta a este programa.

Las comunicaciones deben enviarse a la Secretaría Técnica y Agencia de viajes Oficial del Congreso, **antes del 4 de abril 2011**, cualquiera que se reciba después de esta fecha será rechazada.

Secretaría Técnica y Agencia de Viajes Oficial:

**EQUINOCCIO VIAJES**

C/Larramendi, 23 20.006 SAN SEBASTIÁN

e-mail: [vequinoccio4@unida.com](mailto:vequinoccio4@unida.com)

El Comité Científico elegirá las comunicaciones que se aceptan para su presentación. Se elegirán aquellas que presenten trabajos de investigación relevantes en cualquier área de la Geriátrica y la Gerontología, descartándose aquellas que no describan los resultados y aquellas que se limiten a ser una mera exposición de intenciones. **La aceptación o rechazo** de las comunicaciones se comunicará por escrito a los autores **antes del 15 de abril**. Al menos el primer firmante deberá estar inscrito en el Congreso, antes del 4 de abril 2011.

La organización facilitará los medios precisos de proyección de diapositivas, transparencias o cañón de luz durante las presentaciones orales y el lugar y medios para la colocación de los pósters

## TARIFAS DE INSCRIPCIÓN

	Hasta el 18 marzo 2011	Desde el 19 marzo 2011
Socios Navarra y Zahartzaroa	100 €	150 €
No socios	145 €	180 €
Cena del Congreso el 6 de mayo. En el hotel NH Iruña Park (salón privado) 60 €		

Para inscribirse al IV Congreso de la Sociedad de Navarra de Geriátrica y Gerontología y X Congreso “Zarhartzaroa” deberá rellenar la **“Hoja de Inscripción”** que encontrará adjunta a este programa y remitirla a la Agencia de Viajes Oficial. También podrán realizar las inscripciones al Congreso, reserva hotel oficial, y de la Cena del Congreso a través de las páginas web: **www.sngg.es** y/o **www.zahartzaroa.org** con el sistema ON LINE de nuestra Secretaría Técnica y Agencia de Viajes Oficial, ofreciendo un sistema de pago de pasarela segura.

## LA INSCRIPCIÓN INCLUYE:

La acreditación nominal de identificación obligatoria para acceder a la Sede del IV Congreso de la Sociedad de Navarra de Geriátrica y Gerontología y X Congreso “Zarhartzaroa” incluye los siguientes servicios y actividades:

- Asistencias a todas las sesiones y/o Talleres.
- Acceso a todas las salas y la Exposición Comercial.
- Documentación oficial con Diploma de asistencia.
- Exposición Comercial.
- Pausas Café.
- Almuerzo de Trabajo.



# PRIMER CERTAMEN DE CASOS CLÍNICOS EN GERIATRÍA Y NUTRICIÓN

La Sociedad Navarra de Geriatría y Gerontología y la Asociación Vasca de Geriatría y Gerontología "Zahartzaroa" con el **Patrocinio de ABBOTT LABORATORIES**, convocan el **PRIMER CERTAMEN DE CASOS CLÍNICOS EN GERIATRÍA Y NUTRICIÓN**.

## Composición del Jurado:

---

**D. Francisco Uriz Otano.** Médico Geriatra. Hospital San Juan de Dios. Pamplona

**D. Koldo Urkijo Hieyte.** Médico Geriatra. Vicepresidente de Zahartzaroa. Sanatorio Bilbaíno.

## Dotación el Premio:

El PRIMER CERTAMEN DE CASOS CLÍNICOS EN GERIATRÍA y NUTRICIÓN tendrá 2 categorías, con la siguiente dotación en premios para cada una de ellas;

- Un Primer Premio de 700 €
- Un Segundo Premio de 500 €
- Un Tercer Premio de 300 €

**Categoría A:** Casos clínicos remitidos desde residencias, centros geriátricos y unidades sociosanitarias

**Categoría B:** Casos clínicos remitidos desde unidades hospitalarias de agudos, media y larga estancia

## Bases de la convocatoria:

---

Podrá participar en el PRIMER CERTAMEN DE CASOS CLÍNICOS EN GERIATRÍA y NUTRICIÓN **cualquier Socio/a de la Sociedad Navarra de Geriatría y Gerontología o de Zahartzaroa**, con un límite de 3 relatos, presentados de forma individual o conjunta. Debiendo estar inscrito en el congreso antes de la fecha tope de presentación de los casos clínicos.

La temática del caso será libre, siempre y cuando esté relacionado con la valoración y/o tratamiento nutricional en personas mayores

Los casos clínicos deberán enviarse por e-mail a la Secretaría Técnica (Equinoccio Viajes) e-mail: [vequinoccio4@unida.com](mailto:vequinoccio4@unida.com), en formato Word o Pdf , con una letra de 12 puntos y con un máximo de 3 hojas de tamaño Din A4. Cada caso clínico deberá presentarse con un título en su primera hoja y el título deberá aparecer en el asunto del e-mail y como nombre del archivo Word o pdf que envíen. En el documento no podrá constar el nombre o cualquier dato que pueda identificar al autor. La fecha tope de presentación de los casos clínicos: **4 de abril 2011**. Posterior a esta fecha No se recepcionará ningún caso clínico, por estar fuera de plazo.

Los premiados se darán a conocer durante la Cena Oficial del Congreso el día 6 de mayo, entregando in situ, los premios correspondientes. El autor/a del primer premio de cada

categoría deberá presentarlo en las Comunicaciones orales “aérea clínica” del día 7 de mayo. Una vez fallado los premios, los casos clínicos no galardonados no serán devueltos a los autores, siendo estos destruidos.

### Otras consideraciones:

Abbott Laboratories se reserva el derecho de editar cualquiera de los casos clínicos presentados (directamente o a través de una editorial), durante el plazo de un año desde el fallo del jurado, sin devengo de derecho alguno a favor de los autores. Transcurrido un año, los autores dispondrán de sus obras libremente, pero en posteriores ediciones de las mismas deberá consignarse la distinción concebida, independientemente de la empresa editorial en que se lleven a cabo dichas ediciones.

El hecho de enviar cualquier caso clínico a este certamen, implica la aceptación de sus bases, el fallo del Jurado y la renuncia a cualquier reclamación.

## ALOJAMIENTO



### HOTEL NH IRUÑA PARK 4\* (Hotel Oficial)

El hotel NH Iruña Park ofrece una excelente ubicación en la hermosa ciudad de Pamplona, a 20 minutos a pie del Palacio de Congresos Baluarte. Todas las habitaciones cuentan con elegantes suelos de madera oscura, un diseño clásico y las comodidades y los servicios que necesitas para una visita confortable. El Restaurante del hotel Cafetería Bayona sirve deliciosa cocina regional de Navarra y una amplia selección de platos internacionales.

Precios por habitación y noche, incluyendo desayuno e I.V.A.

- Habitación Individual: 103 €
- Habitación Doble: 114 €

## EXPOSICIÓN COMERCIAL

En el Hall de entrada del Palacio de Congresos BALUARTE de Pamplona junto a las zonas del mostrador de acreditaciones del Congreso, Posters, exposición de pintura y cafés, estará a disposición de los asistentes al Congreso, una exposición comercial, con diferentes Empresas y Laboratorios que apoyan a este evento. Estando a disposición de los congresistas para informar y enseñar de los productos que ofrecen al sector de la Geriatria y Gerontología.