

Experto en Cuidados Paliativos

Estimado/a amigo/a,

Es un placer para mí hacerle llegar la información sobre el programa “**Experto en Cuidados Paliativos**”, dirigido a Terapeutas Ocupacionales.

En los últimos años se ha producido un **aumento de la esperanza de vida**, con el consiguiente **incremento del número de personas con enfermedades crónicas e incurables**.

El número de mayores de 65 años es, actualmente, del 16% de la población, y se estima que alcanzará el 20% en los próximos 20 años.

Las fases más avanzadas y terminales de la mayor parte de las enfermedades crónicas evolutivas comparten múltiples aspectos generadores de sufrimiento, tanto físico como emocional. Estas situaciones generan un gran impacto en la calidad de vida y una gran necesidad y demanda de atención y apoyo.

Las **personas en situación de enfermedad terminal y sus familias necesitan recibir una asistencia de calidad** que dé respuesta a las múltiples necesidades psicológicas, físicas, sociales y espirituales que se presentan en el proceso de morir.

La atención del profesional sanitario debe ser respetuosa con los derechos del enfermo, familiares e incluso consigo mismo siguiendo un recto camino para la atención con la máxima profesionalidad y eficacia dentro de la ética de su profesión.

Todo esto lo encontramos reflejado en los **Cuidados Paliativos**.

La **Terapia Ocupacional se presenta como una profesión novedosa en este campo** de atención al enfermo. Su específica preparación para la adaptación de la actividad y del entorno, así como el cuidado de los pacientes en todas las esferas de su vida diaria, **le capacitan de manera especial para la intervención con este tipo de enfermos**.

Sin embargo, la especificidad de las características de los pacientes atendidos en los servicios de Cuidados Paliativos, hacen necesaria una **preparación específica que permita al Terapeuta Ocupacional atenderlos con el mayor rigor científico y profesional posibles**.

Espero que este programa resulte de su interés y tengamos el placer de contar con su asistencia. Un muy cordial saludo,

Concha Noriega, Vicedecana Terapia Ocupacional. La Salle IGS Área Salud

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

- Octubre de 2010 - Abril de 2011
- **La modalidad del curso es On – line** por lo que el horario se adapta a las necesidades concretas de cada alumno.

Se realizarán **cinco horas de talleres presenciales** en el módulo específico de Terapia Ocupacional con carácter obligatorio.

DIRIGIDO A:

- Terapeutas Ocupacionales y alumnos de tercer curso de la diplomatura de Terapia Ocupacional interesados en la intervención y el acompañamiento de personas enfermas susceptibles de intervención en cuidados paliativos.

PUNTOS CLAVE

- No existe un “Experto de Terapia Ocupacional en Cuidados Paliativos” específico en ninguna universidad española.
- Los profesionales que han intervenido en los contenidos son expertos en Cuidados Paliativos, con gran experiencia profesional.
- El formato online flexibiliza al máximo el proceso de formación, adaptándose a la disponibilidad de los participantes. Los vínculos generados en el entorno virtual favorecen el trabajo colaborativo y el intercambio de experiencias, generando una auténtica comunidad de aprendizaje.
- Desarrollo de un caso clínico transversal que permite contextualizar los conocimientos adquiridos por el alumno a lo largo del curso.

Objetivos del Programa

- Capacitar a los participantes para desarrollar una **intervención terapéutica, clínica y psicosocial** de Terapia Ocupacional **efectiva** con relación a los enfermos en situación terminal y sus familias.
- Desarrollar el **conocimiento**, las **habilidades** y **actitudes** necesarias para **atender a las personas** en el momento **final de la vida**.
- Capacitar a los alumnos para identificar el **proceso y manejo de la enfermedad terminal**, la **agonía**, la **muerte** y los **procesos de duelo**.
- **Promover el conocimiento del proceso de morir** situando los obstáculos culturales, sociales y personales ante la muerte y el morir en nuestra sociedad.

Metodología

Este programa en **formato on-line** se estructura en módulos que incluyen contenido teórico y práctico. Las actividades promueven el **trabajo colaborativo**, cuya clave de éxito es la constitución de una comunidad virtual comprometida activamente con los objetivos del programa. Cada mes el alumno accede a las materias de estudio, dinamizadas por el **tutor experto y de seguimiento**. Los trabajos planteados en cada materia son evaluados por el tutor experto del programa, quien sigue activamente la evolución de los alumnos y valora tanto el proceso de trabajo como el resultado. El tutor de seguimiento acompaña y guía al grupo de alumnos en el proceso formativo. El trabajo desarrollado en cada módulo se refuerza con el análisis de un caso transversal.

- **Materiales especializados** desarrollados por expertos de reconocido prestigio.
- Estructurado en **módulos teórico- prácticos**, repartidos por meses y orientados al trabajo en equipo.
- Desarrollo de **pensamiento analítico** aplicado a contextos reales.
- Uso de **plataforma de formación flexible** que incorpora la más alta tecnología al servicio de los objetivos del programa.
- **Presencia constante de figuras de apoyo** en seguimiento general y asistencia en el desarrollo de trabajos.
- Dinamización de la **comunidad virtual, apoyo continuo** a alumnos y gestión de los resultados del trabajo y de la calidad del proceso

Programa Académico

Asignaturas

- Apoyo a las necesidades espirituales
- Apoyo psicoemocional
- Cuidados en la fase de los últimos días
- El enfermo crónico terminal y las personas de su entorno
- El paciente crónico
- Ética profesional
- Fundamento de Cuidados Paliativos
- Terapia Ocupacional en Cuidados Paliativos

Titulación Académica

Todos los alumnos que acrediten su suficiencia en las materias impartidas recibirán el **título propio** de “**Experto en Cuidados Paliativos**” concedido por el Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle.