



JUNTA DE ANDALUCÍA

Escuela Andaluza de Salud Pública

CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES



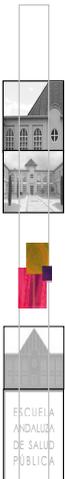
Mejora en la atención
a personas con enfermedades crónicas

Programa

CURSO EN LÍNEA ABIERTO

MEJORA EN LA ATENCIÓN A PERSONAS CON ENFERMEDADES CRÓNICAS

3ª EDICIÓN





PRESENTACIÓN

La tercera edición de esta actividad formativa consiste en un **curso en línea abierto, basado en el autoaprendizaje** con las siguientes características:

- Los contenidos de carácter obligatorio son **abiertos y están disponibles** en [OPIMEC](#) (Observatorio de Prácticas Innovadoras para el Manejo Enfermedades Crónicas Complejas), a disposición de cualquier persona interesada.
- Todas las unidades se abren al mismo **tiempo** y, aunque se sugiere una secuenciación de las unidades didácticas, es cada participante quien decide el orden de consecución.
- Se dirige a tantos perfiles de **participantes** como perfiles profesionales hay relacionados con la cronicidad.
- La inscripción y realización del curso es **gratuita**.
- Tiene un **equipo docente**, compuesto por las personas que han contribuido en la elaboración de las diferentes unidades didácticas, y otro **equipo técnico**, que actúa como facilitador y dinamizador.

Las personas participantes en el curso **formarán parte de una comunidad virtual de práctica** integrada en la Red Social en Línea [OPIMEC](#). Esto les permitirá no solo acceder a conocimiento abierto, sino también a compartir experiencias con otras personas.

DIRIGIDO A

Profesionales interesados en introducirse en la cronicidad, polipatología, multimorbilidad y pluripatología.

REQUISITOS

- Es indispensable tener conexión abierta a Internet y conocimientos a nivel usuario de navegación por Internet.
- Nivel medio de inglés (lectura).

OBJETIVO GENERAL

Ofrecer al conjunto de participantes una serie de conocimientos y experiencias en el ámbito de la cronicidad y polipatología.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Al finalizar la actividad el conjunto de participantes será capaz de:

- 1.- Demostrar habilidades y destrezas básicas para la comunicación y el trabajo colaborativo en Internet.
- 2.- Identificar las principales características de la cronicidad y la polipatología y las necesidades básicas de atención de la población con múltiples enfermedades crónicas.
- 3.- Identificar experiencias innovadoras y buenas prácticas en el ámbito de la cronicidad y la polipatología.

DURACIÓN

El curso estará disponible **a partir de julio hasta el 31 de diciembre de 2014**.

La duración estimada es de **60 horas** para la lectura y visualización de contenidos y la realización de las actividades (distribuidas en un mínimo de doce semanas). El **ritmo de avance lo marcará cada participante**, permitiendo una alta flexibilidad.

CONTENIDOS

Los contenidos formativos se agrupan en **6 unidades didácticas** con las siguientes características:

- **Accesibles** a la totalidad de participantes.
- **Independientes y no secuenciales**, a excepción de la unidad de inmersión en el entorno Web del curso que se realizará antes de comenzar el resto.

Las **unidades didácticas** son las siguientes:

- Unidad didáctica 0: Redes y tecnologías en salud

- Inmersión en la plataforma OPIMEC para el desarrollo colaborativo de conocimiento e intercambio de experiencias.
- Comunidades de práctica virtuales en Salud.
- Iniciación en redes sociales.
- Herramientas para el trabajo colaborativo en Internet.



- Unidad didáctica 1: Epidemiología de la cronicidad y la polipatología

- El surgimiento de la cronicidad y la polipatología.
- Epidemiología de la cronicidad en Andalucía.

- Unidad didáctica 2: Lenguaje y medición

- Comorbilidad, Pluri y Polipatología, Morbilidad confluyente y Herramientas de valoración.
- Estrategias innovadoras para acortar las distancias.

- Unidad didáctica 3: Estrategias básicas en prevención y promoción de la salud

- Prevención primordial y primaria.
 - Factores sociales determinantes de las enfermedades crónicas.
 - Consumo de tabaco.
 - Dieta y Actividad Física.
- Prevención primaria: ¿Tratar a grupos de población o a pacientes individuales?
 - La polipíldora.
- Prevención secundaria.

- Unidad didáctica 4: Introducción a los modelos de gestión de enfermedades crónicas

- Modelos genéricos de gestión de enfermedades crónicas.
- CCM y enfermedades crónicas múltiples.
- Estratificación de riesgos y gestión de casos.

- Unidad didáctica 5: Procesos de gestión integrada

- Lecciones de atención sanitaria gestionada.
- Reingeniería de procesos.
- Desarrollo del modelo de gestión de enfermedades crónicas en Andalucía.

METODOLOGÍA

Se utilizará un entorno Web para el trabajo colaborativo apoyado por otras plataformas tecnológicas, apostando por un modelo de **aprendizaje en Red basado en comunidades virtuales de práctica**: grupos constituidos con el fin de desarrollar conocimiento especializado, compartiendo aprendizajes basados en la reflexión sobre experiencias prácticas. Así pues, el conjunto de participantes en este curso formarán parte de una comunidad creada en la red social profesional en línea OPIMEC, que estará conectada con otras comunidades, herramientas y sitios sociales de Internet.



Se considera importante que las personas que participan mantengan el interés en la actividad formativa durante todo su desarrollo, evidencien su presencia en el grupo (participando activamente en las actividades propuestas) y reconozcan los procedimientos específicos para el desarrollo de tareas.

La actividad en el entorno colaborativo estará apoyada por los contenidos del programa del curso, manual de uso, vídeos tutoriales, materiales y ejercicios obligatorios, para saber más y por las **herramientas de comunicación** como:

- Correo de contacto con el equipo del curso.
- Mensajería interna con y entre el grupo de participantes, a través de sus perfiles en el entorno colaborativo.
- Comunicación con y entre participantes a través de los foros de debate de la comunidad y los comentarios a los documentos colaborativos y contenidos.
- Acceso a través de los perfiles de cada participante a contenidos subidos y comentarios realizados por cada uno.
- Notificaciones al correo electrónico individual del desarrollo del curso y de la participación.

Las **actividades/tareas** consistirán en realizar al menos un comentario en línea a cada una de las lecturas obligatorias de las unidades e identificar dos contenidos adecuados a dos de las unidades didácticas 1 a 5, e incluirlos en OPIMEC.

EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN

Para superar el curso **se deberá completar al menos un 75% de los contenidos y actividades/tareas** del curso.

También se valorará la participación en las actividades propuestas y en los espacios Web de trabajo colaborativo.

El curso está en proceso de acreditación por la **Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía (ACSA)** y ha sido acreditado en sus dos primeras ediciones.



CONTRIBUYENTES PRINCIPALES DE LAS UNIDADES DIDÁCTICAS

- Máximo Bernabeu Wittel** Médico Especialista en Medicina Interna
 Hospital Universitario Virgen del Rocío
 Sevilla
- Andrés Cabrera León** Profesor
 Escuela Andaluza de Salud Pública
 Granada
- Diana Gosálvez Prados** Técnica
 Escuela Andaluza de Salud Pública
 Granada
- Begoña Isac Martínez** Técnica
 Escuela Andaluza de Salud Pública
 Granada
- Alejandro R. Jadad Bechara** Profesor
 University Health Network
 University of Toronto
 Canadá
- Roberto Nuño Solinis** Director del Instituto Vasco de Innovación
 Sanitaria (O+Berri)
 Bilbao
- Manuel Ollero Baturone** Director de la Unidad de Gestión Clínica de
 Atención Médica Integral
 Hospital Universitario Virgen del Rocío
 Sevilla
- Cristina Rabadán-Diehl** Deputy Director of the Office of Global Health
 (OGH)
 National Heart, Lung, and Blood Institute
 (NHLBI), part of the National Institutes of
 Health (NIH)
 Washington DC, Estados Unidos

COORDINACIÓN

- Begoña Isac Martínez** Técnica
 Escuela Andaluza de Salud Pública
 Granada
begona.isac.easp@juntadeandalucia.es



EQUIPO TÉCNICO

- Antonio J. Contreras** Desarrollo Web
Escuela Andaluza de Salud Pública
Granada
- Diana Gosálvez Prados** Gestión del conocimiento
Escuela Andaluza de Salud Pública
Granada
- Begoña Isac Martínez** Redes sociales en línea
Escuela Andaluza de Salud Pública
Granada

SECRETARÍA

- Juan Antonio Castillo** Secretaría de Consultoría
+34 958 027 400
juanantonio.castillo.easp@juntadeandalucia.es